

2024. május



Nagypalli Hírhozó

Nagypall Község Önkormányzatának lapja

Minden évben van egy kedves nap, amiről sohasem feledkezhetünk meg.
Május első vasárnapján az édesanyákat ünnepeljük.

Anya, mama – ezek azok a csodálatos szavak, amit életünkben elsőként kimondunk. A gyermekek és a felnőttek szívében az édesanya különleges helyet foglal el. Ő az, aki számára kortól függetlenül mindig mi, a gyermekei vagyunk a legfontosabbak.

*Boldog
Anyák
napját!*



Örkény István gondolataival köszöntsük az anyukákat, nagymamákat és a déd nagymamákat.

„Szeretetük átlát a hegyeken, hétmérföldes csizmával lépked a szeretetük, s egy léghajót elkormányoznak a szeretet erejével, ha rajta utazik a gyermekük.”

ÖNKORMÁNYZATI HÍREK



Önkormányzatunk ez évben is csatlakozott az országos szemétszedési akcióhoz, melynek keretében április 27-én szombaton vártuk azokat az önkénteseket, akik fontosnak tartják a tiszta környezetet.

A szemétszedési akcióban 54 fő vett rész óvodásoktól a nyugdíjas korosztályig. Az akció során 144 zsák szemetet szedtünk össze a faluban és az utak melletti területekről. A résztvevőket az



önkormányzat ebéddel várta. A süteményeket Bérces Erzsinek, Bakó Zsuzsinak és Schnell Ilinek köszönjük.

Hálásan köszönjük az aktív részvételt!

FALUNAP ÉS POGÁCSAFESZTIVÁL

Tájékoztatjuk a lakosságot, hogy 2024. július 6-7-én kerül megrendezésre a Nagypalli Falunap és Pogácsafesztivál rendezvényünk.

A részletes programokról a következő lapszámban olvashatnak, illetve kísérik figyelemmel Nagypall facebook oldalát is.

Grátz Erika – polgármester

A kerti hulladék égetésére

Kerti hulladék ártalmatlanítása elsősorban hasznosítással (komposztálással) történik, vagy elszállításáról gondoskodni kell. A komposztálás során olyan technológiát kell alkalmazni, hogy a hulladék erjedése során a bűzös gázok a szomszédos ingatlan használóit ne zavarják.

Kerti hulladék égetésére csak abban az esetben kerülhet sor, ha kezelése, komposztálása nem lehetséges. A füstképződés csökkentése érdekében a kerti hulladékot előzetesen szikkasztani, szártani kell, eltüzelése folyamatosan, kis adagokban történhet.

Nagypall Község Önkormányzata a kerti hulladék égetését a 4/2015 (II.27.) számú rendeletében szabályozza.

Kerti hulladék égetése megfelelő légköri viszonyok (szélcsend) esetén a tűzvédelmi szabályok szigorú betartásával kizárólag május 1-től szeptember 30-ig hétfőtől péntekig 6.00 óra és 17.00 óra között, továbbá július 1-től augusztus 31-ig szombaton 7.00 óra és 14.00 óra közötti időszakban végezhető, kivéve az országosan elrendelt általános tűzgyújtási tilalom idején. Október 1-től április 30-ig a tűzgyújtás – az országos előírásokon túl – nem esik korlátozás alá.

Égetni csak megfelelően kialakított helyen lehet, ahol a személyi biztonságot nem veszélyezteti, vagyoni és környezeti kárt nem okoz.

A tűz őrzéséről, állandó felügyeletről és veszély esetén annak eloltásáról a tűzgyújtója köteles gondoskodni. A tűz helyszínén olyan eszközöket, illetőleg felszereléseket kell készenlétben tartani, amelyekkel a tűz terjedése megakadályozható és a tűz eloltható.

Az égetés befejezésével a tüzet el kell oltani, a parázslást vízzel, földtakarással vagy egyéb alkalmas módon kell megszüntetni.

Az égetendő hulladék kommunális, illetve ipari eredetű (műanyag, gumi, vegyszer, festék, illetve ezek maradékai) hulladékot nem tartalmazhat.

Az égés folyamatának gyorsítására légszennyező, bűzös segédanyag nem alkalmazható (benzin, gázolaj stb.).

Lábon álló növényzet, tarló égetése tilos!

Kérjük a fentiek figyelembevételével végezzék a kerti hulladék égetését!

dr. Matesz Tímea - jegyző

Nagypall Német Nemzetiségi Önkormányzat

NÉMET NEMZETISÉGI TÁBOR



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

Nemzetiségi önkormányzatunk sikeresen pályázott a NTAB-2024-es pályázaton, ahol 400E Ft támogatást nyertünk el nemzetiségi tábor szervezésére.

A napközi tábor időpontja: 2024. július 8 -12, naponta 8 – 16 óra között kerül megrendezésre.

A táborban a résztvevők megismerkedhetnek a nemzetiségi hagyományokkal, közösen készíthetnek sváb ételeket, kézműveskedhetnek, de lesznek kirándulások is.

A táborba 7-14 éves gyermeket várunk.

A tábor ingyenes!

Jelentkezni, 2024. június 28-ig lehet az önkormányzati hivatalban.

Bérces Attila - elnök



Nagypalli Német Nemzetiségi Óvoda és Konyha – Kindergarten und Küche Pahl

Tisztelt Olvasó



„Bienen summen,
Tauben gurren,
Frösche quaken,
Störche klappern,
der Dirigent bist du,
sing' fröhlich dazu!”

Nagy öröm számunkra, hogy új kolléganőt köszönhetünk körünkben, így áprilistól óvodai csoportunk egy részmunkaidős új dadus nénivel bővül. Kérem fogadják szeretettel Podolszkiné Balázs Anita bemutatkozását, aki április 2-től lett óvodánk új dadus nénije.



Podolszkiné Balázs Anita vagyok, 37 éves. Pécsváradon élek a családommal. Eredeti szakmám kozmetikus. 1,5 éve döntöttem úgy, hogy egy más hivatást is választok, s mivel szívesen foglalkozom gyermekekkel, választásom az óvodára esett.

Szeretem a kreatív ötleteket, szívesen foglalkozom gyermekekkel, szabadidőmben szívesen olvasok, kirándulok, illetve a gyermekeimmel töltöm időm nagy részét. A nagypalli óvoda családi hangulata nagyon megtetszett

és örülök, hogy itt helyezkedhettem el.

Sok sikert kívánok munkájához!

Április 9-én és 10-én lezajlott az anyák napi fotózás, melynek során készült csoportkép is a 2023/24-es tanévről.



Április 12-én pénteken fogászati szűrővizsgálaton voltunk Pécsváradon a gyerekekkel.

Április 17-18-19-én lezajlott a leendő új kiscsoportosok beiratkozása, 7 új kicsit köszönhetünk majd csoportunkban.



Április 20-ára tavaszváró családi estet szerveztünk az iskolával közösen, melyen az óvodások és iskolások szerepeltek. Köszönjük szépen a támogatást a szülőknek, a Nagypall Község Önkormányzatának, Német Nemzetiségi Önkormányzatnak és Grátz Erika polgármester asszonynak, a zene szolgáltatását a Pichler Duónak. Köszönjük a tombola felajánlásokat! A bál bevételének (169.000 Ft) a zenekar kifizetése után fennmaradó részét (89.000.-Ft) az óvodásokra és iskolásokra fordítjuk. Köszönjük a támogatást Mindenkinek!

Április 22-én a gyerekeknek különleges élményben volt részük, meglátogatták a nagypalli templomot.

Április 27-én szombaton került sor a TeSzedd! szemétyűjtő akcióra. Ezúton köszönöm meg kollégáim aktív részvételét, így Mihályné Knoch Erzsébetnek, Nidling-Fridrich Alexandrának és Schnell Ingridnek.

A jó idő beköszöntével lehetőségeinkhez mérten igyekszünk minél több időt a szabadban tölteni a gyermekek egészséges fejlődése érdekében.



Elkövetkezendő programunk a Gyermeknap, melyet május 25-én tartunk a Közparkban. Minden kedves érdeklődőt változatos programokkal sok szeretettel várunk!

Fekete Éva - óvodavezető



Kodolányi János Német Nemzetiségi Általános Iskola és AMI Nagypalli Iskola

Kedves Olvasó!

A jól megérdemelt tavaszi szünetünk után április 8-án hétfőn kezdtük meg a tanítást. Április 9-én és 10-én Gálosi – Kovács Bernadett tartotta az anyáknapi és a negyedikeseknek a tablófotózásukat.

Április 11-én, a Költészet Napja alkalmából Geresdlakon jártunk szavalóversenyen. Ezen iskolánkból Keppert Anda, Link Petra, Keppert Soma, Kocza Máté és Papp – Dobszai Hunor vett részt. A zsűri döntése alapján az első osztályosok közül Keppert Anda III. helyezést ért el, és a harmadik osztályosok közül Kocza Máté II. helyezést ért el. Gratulálunk mindenkinek!



Április 12-én, pénteken iskolásaink fogászati szűrésen vettek részt Pécsváradon. Köszönjük szépen Mihály János falugondnokunknak, hogy elvitt bennünket erre a szűrésre.

A leendő elsősök beiratkozása a következő tanévre, azaz a 2024-2025-ös tanévre április 18-án és 19-én zajlott. 6 új kisdiák iratkozott be iskolánkba: Ábrahám Luca, Ábrahám Sámuel, Fleischmann Dóra, Gulyás Szófia Olívia, Kocza Réka, Zóka Benett. Köszönjük szépen a szülőknek, hogy a mi iskolánkat választották gyermekeiknek.

Április 20-án tartottuk a Jótékonyági Szülők - Nevelők bálját. Az ovisok műsora egy tavaszi kis egyveleg volt. Köszönjük szépen az óvó néniknek és a dadus néniknek, hogy betanították erre a kis ovisokat.

A tanító nénikkel közösen úgy döntöttünk, hogy idén egy kicsit tehermentesítjük diákjainkat és mi pedagógusok fogjuk





megneveztetni a jelen levőket. Egy rendőrsztorit adtunk elő, melyben Soós Míra volt a segítségünkre. Itt is szeretnénk megköszönni neked Míra, hogy csatlakoztál hozzánk! A rendőrsztorink után, hogy hangolódjunk az esti bálra iskolásaink megtáncoltatták a közönséget. A műsorok után vacsorával kínáltunk mindenkit. A finom töltöttkáposzta elkészítését köszönjük szépen Grátz Erikának és segítőinek. Köszönjük szépen Mihályné Knoch Erzsikének, hogy a

vacsora szervírozásában idén is a segítségünkre volt. Az est folyamán a talpalávalónkat a már jó ismert Pichler – Duó szolgáltatta. Nagyon szépen köszönjük Keller Mikinek, hogy csodás hangjával elkápráztatta ismét a báli közönséget! Mindenkinek nagyon szépen köszönjük a tombolafelajánlásokat! Úgy gondolom érdemes volt tombolaszelvényeket vennünk! Ezen a rendezvényünkön összesen 175 000 Ft gyűlt össze, melyből kifizettük a zenekart és a megmaradt összegen fele – fele arányban (47 500 Ft - 47 500 Ft) az ovisok és az iskolások osztottak, melyet az évvégi tanulmányi kirándulásra fogunk fordítani. Köszönjük szépen Kocza Ferencné Lizának, hogy idén is segítségünkre volt a szervezésben és a lebonyolításban!



Április 22-én hétfőn a FÖLD NAPJA alkalmából Projektnapot tartottunk tanulóinknak. 1970 óta minden év április 22-én ünnepeljük a Föld Napját. Ez az alkalom hivatalosan is emlékeztet minket arra, hogy nem engedhetjük meg a bolygónk szennyezését, és sürgősen cselekednünk kell. Olyan intézkedéseket kell tennünk, amelyek segítik a környezet megőrzését és védelmét, valamint lassítják a klímaváltozás által okozott károk előfordulását. A Föld Napja egy hivatalos felhívás az életmódváltásra és az odafigyelésre. A természeti katasztrófák egyre gyakoribbak és súlyosabbak, és az időnk fogyatkozik. Az éghajlatváltozás már súlyos következményekkel jár, így minden tettünk és döntésünk meghatározó a jövőnk szempontjából.

Április 25-én Pécsváradon jártunk a Filharmónia Magyarország harmadik és egyben utolsó koncertjén, ahol a VIVAT BACCHUS szuper élményekkel gazdagította a jelen levőket. Köszönjük szépen Nagypall Német Nemzetiségi Önkormányzatának, hogy az idei tanévben is biztosították számunkra mindegyik koncert belépőjegyét. Reméljük a továbbiakban is lesz erre lehetőség!



Április 27-én néhány tanulókkal és szüleikkel részt vettünk a TE SZEDD – ÖNKÉNTESEN A TISZTA NAGYPALLÉRT programban.



Április 30-án falugondnokunk Mihály János volt a segítségére az iskolás és az óvodás fiúknak. Az iskolás fiúk kiválasztották a megfelelő májusfának való fát, majd el is hozták az iskola udvarába. Itt az ovis és az iskolás fiúk krepp papírral feldíszítették a fát. A helyére állított májusfát pedig a lányok vidám dalocskával fogadták,



táncot járva a fa körül. Köszönjük szépen Jánosnak a segítséget.



Míg a többiek a májusfával voltak elfoglalva, addig Nidling Fanni 1. osztályos tanulónk SNI Szépíró Versenyének megyei döntőjén vett részt a Pécsi Apáczai Csere János Általános Iskola, Gimnázium, Kollégium, Alapfokú Művészeti Iskolában. Dobogós helyezést ugyan nem ért el, de ezúton is gratulálunk szép teljesítményéhez!

Iskolánkat ismét regisztráltuk a SULIZSÁK – GÖNCÖLJ A FÖLDÉRT PROGRAMRA. (www.sulizsak.hu). A kezdeményezés lényege, hogy az otthon már nem használt ruhákat, lakástextileket és cipőket, kiegészítőket, sapkákat, sálakat, kalapokat, fehérneműt, zoknit, lepedőt, függönyt, törölközőt adhatjuk le. Az adományokat a szervezők által biztosított zsákokban kell eljuttatni az iskolába, illetve az 50-60 literes kukászsák is megfelelő erre a célra. A leadott mennyiség egy adott napon mérésre és szállításra kerül, mely után iskolánk támogatást kap, amit a gyerekekre fogunk fordítani. Fontos, hogy a leadott ruhák és egyébek tiszták és szakadásmentesek legyenek! Az elszállított textíliákat újrahasznosítják, mi pedig ezzel is hozzájárulunk gyerekeink környezettudatos és fenntartható életmódszemléletéhez.

Amit nem fogadnak el: paplan, takaró, párna, szőnyeg, szakadt-lyukas -koszos- nedves ruhadarabok, munkaruházat, textildarabok, anyagok, nem kész ruhák.

Az elszállítás előre láthatólag május 28-án lesz. Aki szívesen támogatná tanulóinkat, azok egy 50-60 literes kukászsákban is behozhatják iskolánkba a leadni kívánt ruhákat. Köszönjük szépen a segítséget, támogatást!

Darmosné Gyenis Valéria
osztályfőnök

Nagypalli Magyar – Német Barátság Klub

Egyesületünk április 6-án rendezte meg a Magyar Falu Program Falusi Civil Alap támogatásból elnyert „Rendezvények a nagypalli hagyományok jegyében” a disznótoros programot. A klubtagok már reggel gyülekeztek Dobszai Robinál, akitől vásároltuk a sertést, majd leszúrás, forrázás, és hasítás után a



Kézműves Ház udvarában lévő sátorban dolgoztuk fel. Ebédre készült sült máj, sült hús és saures pörkölt. Vacsorára pedig húsleves, töltött káposzta, sült kolbász, véres és kukoricás hurka és svartli. Természetesen nem maradt el a reggeli pálinkázás meleg pogácsával,



és egész nap a jókedv és nevetés vette körül a résztvevőket.

Vacsora után megjelentek a maszkások is, akik megalapozták az est hangulatát.

Dobszai Robi is elővette féltve őrzött harmonikáját és egész este szórakoztatta a jelenlévőket.

Köszönjük szépen mindazoknak a munkáját, közreműködését és jókedvét, akik részt vettek a disznóvágási rendezvényen. Köszönöm az elő- és utómunkákban való közreműködést.



Április 14-én színházlátogatást szerveztünk a Pécsi Nemzeti Színházba, ahol a Miniszter félrelép című bohózatot néztük meg. Az előadásra 41 fő jelentkezett. Köszönjük Pörös Tamásnak, hogy térítésmentesen felajánlotta a buszt a színházlátogatásra.

Április 27-én szombaton egyesületünk tagjai is részt vettek az országos TeSzedd mozgalom szemétygyűjtési akciójában. Köszönöm a részvételt, valamint Bérces Erzsinek, Bakó Zsuzsinak és Schnell Ilinek a finom süteményeket, melyet az ebédhez ajánlottak fel.



MINISZTERELNÖKSÉG



BETHLEN GÁBOR
Alapkezelő Zrt.

A nemzetiségi civil szervezetek 2024. évi működésére 300E Ft támogatásban részesültünk.

Mindenkinek szeretném megköszönni, hogy a 2022. évi adójuk 1 %-át egyesületünknek felajánlották.

Ha tehetik, kérjük a 2023. évi adójuk 1%-val is támogassák egyesületünket.

Adószám: 18305520-1-02

Köszönjük szépen!

Grátz Erika - elnök

Mi újság a Régi Mesterségeket Felelevenítő Egyesület házatáján?

Idén négy új kézműves lépett be az egyesületünkbe: Nagypallból Kasza Gáborné Gabi nemezelő, Mecseknádasdról dr. Reisz Terézia szociológus és hagyományőrző, Pécsváradról Szalma Valéria őskerámikus, Mohácsról pedig Ruppertné Szikla Beatrix sokác viseletkészítő. Igen szép kollekcióval mutatkoztak be, úgyhogy egyhangúan döntöttünk a főlvetelükről.

A jövőre immár 25 éves egyesület – rövidített nevén – RMFE – a nagypalli Húsvétváron négy tagtársunk tartott kézműves foglalkozást a gyerekeknek, s reméljük, a Nagypalli Gyermekeknapon is sikeres lesz az együttműködés; oda ügyességi játékokkal is készülünk.

A húsvét utáni hétvégére a Népi Kézműves Alkotóházak és Műhelygalériák XI. Országos Hetéhez egyesületünknek, bár a Nagypalli Kézművesházban más rendezvény volt, mégis sikerült két helyszínnel csatlakoznia. Szalma Vali őskerámikus Dombay-tavi műhelyét nyitotta meg a látogatók előtt, s betársult hozzá



Mentolainé Ancsa pécsvárad gyöngy-fűző tagtársunk.

Deér Amál martonfai nyitott műhelyében kicsik és nagyok is főlvehették a

zöldpöttyös kötényt, hogy Amál segítségével korongozhassanak. Lehetett marokedényt vagy agyag madárkát formázni. Négyes Timi vezetésével jó pár felnőtt látogató készített kákából legyezőt. Angster Éva a népi bútorfestés alapjai felé terelte az érdeklődőket, és be lehetett ülni Amál „Játszóházába” Mátyás király meséket hallgatni. Szívmelengető volt, hogy a látogatók nem csak megköszönték a kínálást, hanem hoztak süteményt, gyümölcsöt a gyerekeknek. Vasárnap délután még Bori



Gábor építész is beállt segíteni; ő töltötte az aprónépeknek eper-, kajszi vagy fügelekvárral a palacsintát.

Egyesületünk 2024 nyarára négy táborot hirdetett meg. Ezekről részletes információt ad egyesületünk alelnöke, Négyes Tímea (T: 30/285-0260, negyestimi@gmail.com).

A Nagypalli Kézművesházba egyidejűleg két táborot hirdettünk meg:

Július 15-19., népi kézműves tábor 6 éves kortól: A gyapjú mosása, festése. Nemezelés és szövés.

Július 15-19.: A csuhéfonás. Nagy öröm, hogy ennyi év múltán ismét Nagypallban tanít sokunk mestere, Say Kati csuhéfonó népi iparművész, aki híres Nagybetlehem című alkotását is egyesületünk csuhé –gyékény –sás gyűjteményének adományozta. A székkötés táboraink helyszíne az erzsébeti Zengőalja vendégház:

Július 1-5.: A székkötés alapjai

Július 8-12.: Székkötés haladóknak

Előzetesen hadd jelezzük: egyesületünk idén is meghirdet egy háromnapos fonható szálasanyag országos szakmai rendezvényt. Ennek a középső napján, szeptember 21-én, szombaton gazdag program lesz Nagypallban, melynek a részletes programjáról később fogunk hírt adni.

Kérjük, aki teheti, rendelkezzen a Régi Mesterségeket Felelevenítő Egyesület javára a személyi jövedelemadója 1%-áról! Mivel közhasznú egyesület vagyunk, ez helyi és országos szakmai rendezvényeinkhez, gyermek kézműves foglalkozásaink alapanyag biztosításához jelent rendkívül nagy segítséget. Az adószámunk: 18320420-1-02

Köszönetet mond az eddigi támogatásért az RMFE nevében az Ötösfogat (Báling Aranka, Négyes Tímea, Angster Mária, Deér Amál és Báthori Ildikó).



Étkezési díj befizetési időpontok

Az étkezési díjakat a falugondnok a következő időpontban szedi be:

Május 15 szerda

Megértésüket köszönjük!

Mihály Emese – élelmezésvezető

KÖNYVTÁRHÍREK

Az év egyik legszebb hónapja, hiszen ebben a hónapban köszöntjük az Édesanyákat, Nagymamákat, Dédimamákat. Ilyenkor versekkel, rajzokkal, apró ajándékokkal lepjük meg őket. Én ezzel a szép kis versikével szeretnék köszönteni minden Édesanyát

B. Radó Lili: Köszöntő anyák napjára

Réges régen készülődünk
erre a nagy napra,
hiszen ma van az esztendő
legeslegszebb napja!
Hajnal óta anyut lessük,
ébred- már, hív-e?
Neki van a világon a
legeslegjobb szíve!
Bizony nincs a naptáraknak
mosolygósabb lapjuk!
Szobáját ma virágokkal
telisteli rakjuk.
Amit érzünk, amit szólnánk,
vidám dalba öntjük,
édesanyát énekszóval
szívből felköszöntjük!

Boldog
Anyák Napját!

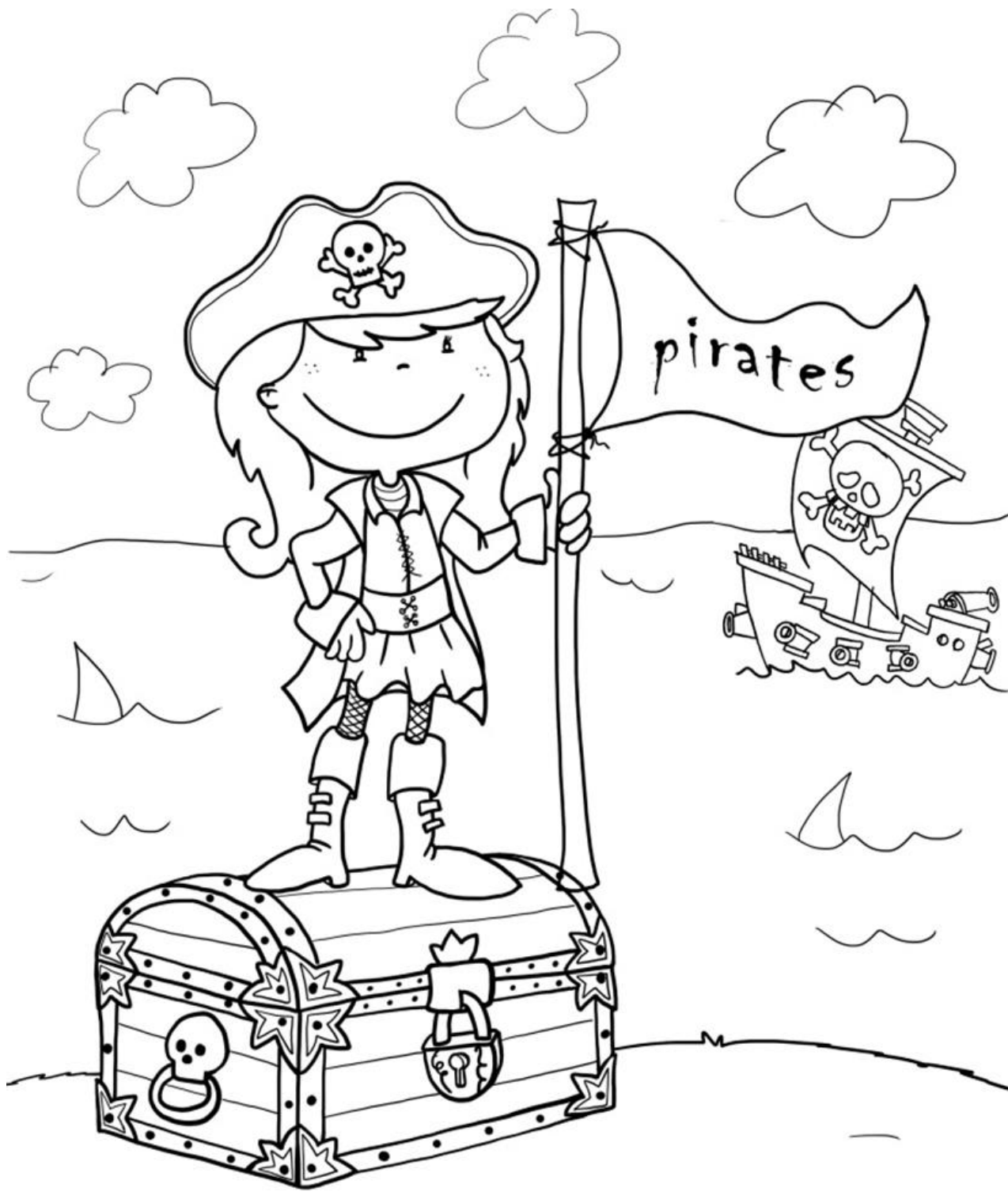


Május viszont gyermekeink számára is nagyon fontos, hiszen május utolsó vasárnapja az ő napjuk, a GYEREKNAP!!! Ez a nap róluk szól, igyekszünk minél több időt tölteni gyermekeinkkel, programokat szervezünk, együtt megyünk gyermeknapra rendezvényekre, vagy akár csak kirándulunk egy jót a szabadban.

A nap zárásaként pedig, ha már kellőképpen elfáradt a gyerkőc, egy jó kis esti mese még jól jöhet! 😊 Ehhez nyújtanék egy kis segítséget, hiszen rengeteg könyvünk van, amiből lehet választani, ami újdonság lehet, és szívesen meghallgatná gyermekünk. Gyertek be hozzánk, kölcsönözzetek, olvassatok!!!

TALÁLKOZZUNK A KÖNYVTÁRBAN!!!

Végül, de nem utolsó sorban, szeretnék kedveskedni a kisebb korosztálynak, vagy akár a nagyobbaknak, egy kis színezővel.



CSALÁDI GYERMEKNAP - NAGYPALL 2024. május 25. szombat JÁTSZÓTÉR - KÖZPARK

Ezen a napon minden lehetséges - ez a nap a gyerekeké

PROGRAM:

9 órától: Ügyességi játékok - légvár - lufihajtogatás
csillámtetoválás - kézműveskedés

11 órától: BING nyuszi diszkó

12 - 13 óra között ebéd a Kézműves Ház udvarában

13 órától Rendőrségi bemutató

JÁTÉK

KACAGÁS

MÓKA

MEGLEPETÉSEK

A rendezvény ingyenes!

Szervezők: Nagypall Község Önkormányzata
Nagypall Német Nemzetiségi Önkormányzata



VIRÁGVÁSÁR

A Szederkényi Tárnoky Kertészet
virágvásárt tart

**2024. május 9-én csütörtökön
17:00-18:00 óra között**

Nagypall, Szabadság u. 5. szám alatt
Kézműves Ház udvarában.



Hiperaktivitás, figyelemzavar: pszichiátriai betegségek-e valójában?

„Hiperaktív” a gyermek? Nem tud odafigyelni az órán? Magatartásával bomlasztja az osztály rendjét?

Olyan kérdések ezek, melyekkel számos szülő riadtan szembesül, amikor kiderül, hogy gyermekével gond van az iskolában. Ilyenkor aztán a szülő válaszára kerül: vagy maga keres megoldást a problémára, vagy másik iskolába viszi a gyereket, vagy a hivatalos szakemberekre bízta a dolgot.

Az utóbbival kapcsolatban viszont számos kétely, ellenérzés fogalmazódott már meg, nem is véletlenül. Ha ugyanis a gyermek pszichiáterhez kerül, könnyen kaphat olyan diagnózist, amelyre gyógyszereszedést írnak elő. A szülőknek azonban két dologról rendszerint nincs tudomásuk:

– A „hiperaktivitás”, „figyelemzavar” és hasonló gyermekpszichiátriai diagnózisok kizárólag a tünetek alapján címkézik fel a gyermeket, és nem visznek közelebb az okok feltárásához – pedig ezeknek a tüneteknek számos kiváltó oka lehet. Olyan ez, mintha a lázat tekintenénk betegségnek, és csupán azt próbálnánk kezelni anélkül, hogy a láz okát felkutatnánk.

– Az ilyen állapotokra felírt „gyógyszerek” valójában tudatmódosító szerek, olyan anyagok, amelyek sokkal közelebb állnak a drogokhoz, mint a gyógyszerekhez. E szerek csupán arra alkalmasak, hogy elfedjék a gyermek kellemetlen tüneteit. Számos szülő beszámolt róla, hogy a szer beadása után gyermeke „zombiként” viselkedik, kitágult pupillákkal néz maga elé, mintha ott sem lenne. Ezek a szerek alkalmasak arra, hogy a gyermek tüneteit elnyomják, de a megoldáshoz nem visznek közelebb, ráadásul számos nagyon kellemetlen, sőt veszélyes mellékhatással nehezíthetik a gyermek boldogulását.

Ebben a témában segít eligazodni a szülőknek, pedagógusoknak és más érdeklődőknek az az ingyenes kiadvány, amelyet az Állampolgári Bizottság az Emberi Jogokért Alapítvány jelentetett meg közszolgálati céllal. Az informatív anyagban nemcsak arról esik szó, pontosan milyen veszélyeket hordozhat a pszichiátriai diagnózis és a felírt gyógyszer, de megoldási javaslatokat is nyújt a szülőknek: merre keressék a valódi okot, a valódi megoldást gyermekük számára.

A kiadvány ingyenesen megrendelhető, illetve letölthető az alapítvány weboldaláról: www.emberijogok.hu/adhd

A Nagypalli Hírhozó Nagypall Község Önkormányzata által szerkesztett és nyomtatott havonta megjelenő ingyenes lap.

Elektronikusan megtekinthető: www.nagypall.hu oldalon.

Kiadásért és szerkesztésért felelős: Grátz Erika
